



## Удар электротоком в бытовых условиях

### Видео

#### Удар электротоком в бытовых условиях

[http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document\\_video/7LXB6NKGsq.fly](http://www.mchs.gov.ru/upload/site1/document_video/7LXB6NKGsq.fly)

При поражении человека электротоком – главное не растеряться и правильно оказать ему первую помощь. Прежде чем дотронуться до потерпевшего следует его обесточить. Выдерните шнур из розетки или вообще обесточьте помещение при помощи тумблера в силовом щитке. Провода с пострадавшего сбрасываются с помощью любого не проводящего ток материала. Это может быть палка или кусок пластмассы. Для этой цели подойдет даже свернутый в трубку журнал или сложенная газета.

Теперь вызовите скорую и окажите пострадавшему необходимую помощь. Проверьте пульс., если его нет, нанесите прекардиальный удар – удар кулаком по груди в область сердца. Если это не помогло, приложите к голове холод. Приподнимите пострадавшему ноги и приступайте к непрямому массажу сердца. Продолжайте делать его до приезда скорой помощи.

Если у пострадавшего прощупывается пульс, необходимо перевернуть его на живот и при помощи салфетки очистить рот. Проверьте не запал ли язык. После этого приложите к голове холод и ждите приезда скорой помощи.

При электрических ожогах и ранах на них накладываются обычные повязки. При переломах конечностей устанавливаются шины. При обращении с любыми электроприборами помните, их исправность – залог вашей безопасности.

---

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий



## Правила поведения

Снизить риск поражения электрическим током можно при соблюдении правил обеспечения электрической безопасности. Перед применением бытовых электрических приборов следует убедиться в их исправности. При обнаружении повреждений изоляции, трещин и других погрешностей корпуса электрического устройства его использование недопустимо.

Чрезвычайно опасно включать в электросеть мокрые или влажные электрические приборы.

Опасно включать освещение в темноте на ощупь. Нередко в подъезде дома электрический выключатель оказывается разбитым и при включении его случайно можно коснуться электрических контактов.

Прежде чем снять заднюю стенку с любого электроприбора, нужно убедиться, что именно его сетевая вилка находится в руках, а не в розетке.

В целях безопасности при работе с электрическими приборами желательно надеть сухую обувь.

Ни в коем случае нельзя пользоваться электрическими приборами, находясь в воде, например, в ванне. Электрический провод в воде смертельно опасен.

Даже для ремонта розетки следует воспользоваться услугами мастера-профессионала. Лучше расплатиться деньгами, чем собственной жизнью.

Смертельно опасно тушить водой горящие электрические приборы, находящиеся под



напряжением, предварительно их не обесточив.

Если в доме есть маленькие дети, следует закрыть все электрические розетки защитными колпаками.

Нельзя!

- \* Вбивать гвозди в стену в месте, где может располагаться скрытая электрическая проводка.
- \* Сверлить стены в местах возможной электропроводки, не зная монтажной схемы.
- \* Красить, белить, мыть стены с наружной или скрытой проводкой, находящейся под напряжением.
- \* При работе с включенными электроприборами касаться батарей и водопроводных труб.

Смертельный исход при поражении электрическим током во многом зависит от стечения обстоятельств, но практически в каждом случае нужно стараться спасти пораженного, оказывая ему грамотно первую медицинскую помощь.

## **Как оказать первую помощь пострадавшему**



## Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

### Первая помощь при поражении электрическим током

1



Обеспечь свою безопасность.

По возможности отключи источник тока. При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами.

2



Сбрось с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.\*

\* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.



3 Определи наличие самостоятельного дыхания.



4 При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления



5 После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

Адрес страницы: [http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual/Bitovie\\_CHS/item/7741213](http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual/Bitovie_CHS/item/7741213)